EsCRiTs PETiTs

Victòria Helena Roig Solé

❤

1ª edición: 2022
2ª edición: 2025

© VHRS, 2025
Licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0)
https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/

❤

Llàgrima Negra Crea Art

❤

Sóc tant FELIÇ al refugi.
Hi és allà on vaig.

❤

Vull tornar a aprendre a parlar.
D’escriure, encara en sé.

❤

Llenço ulleres i pesos
Dutxo patrons
M’ordeno i als tòxics dreno
amb arrels i claveguera

❤

❤

QUANTS ANYS I PANYS I DANYS I PLANYS I MANYS ESTRANYS QUE SI ELS ATANYS DESPRÉS SÓN GUANYS I AFANYS LLUNY DE PARANYS I ENGANYS

(sé que hi ha paraules inventades... KUANTES ? ;)

❤

NoCoNtRoL

❤

La Desconfiança és un punt que si no el mires - treient-li la pols de tant en tant - es va fent gran...

❤

una espurna i una lira
i una guia que s’ho mira
diners: la terra
i bens: els que tens
calmar la pròpia guerra
fins que no t’importi gens

❤

❤

Tinc gana
I això vol dir Vida i ganes de Vida
i no de fama avorrida
sinó de Pau Extrema i Decidida
D'ensopecs sempre amb guarida
que ja no fan ni mal ni ferida
De llampecs que ja no t'enganxen
De ser lliure de retrets

❤

i això no treu que ...

❤

A vegades no aguanto la vida
però ella a mi si
i amb aigua i vent ferida guarida
però en aquells moments.. sents dents i lents roents

❤

Força conjunta
Acompanyament incondicional
Millora
Independència sanguínia
Llibertat respectuosa
Interconnexió
Alegria

i la sang no implica això
així que la família la trio jo.

❤

❤

La vida guarda tres secrets
Un és el motor del Dolor
Un altre és el motor de l'Amor
I l'altre és el motor de l'Auto-Confiança

❤

Hi ha qui es conforma - i es deforma - formant la forma-perfecte
per servir - a qui no serveix
i de què serveix?
Servir fins a morir
i no tenir
ni temps per discernir
el que va fi
per omplir i teixir
el teu destí
i per gaudir
de poder decidir
el teu camí
de descobrir
el que has vingut a fer akí
que un dia el temps et farà eixir
i llavors pensaràs en el que no vas dir
en el que no vas fer ni vas acomplir

❤

❤

quants anys tenim realment ?

❤

Purificació de la mala sang. Nutrició solar. Yuan Qi activat. Pulmons protegits per dins. SANS. FORTS. VIUS. NETS. Pell tranquil·la. Mans obertes i creatives. Peus arrelats. Estomac relaxat. Ulls brillants més cops per il·lusió que per pena. Cames i braços amb un bon timó i molta potència. Consciència Tranquil·líssima. Vestida de protecció i protegida de Paciència. Alta freqüència. Confiança.

❤

Si fas allò que, segons diuen, és el que s'ha de fer sense qüestionar-ho, «*no grites cuando te pisen*»

...en honor a Emiliano Zapata

❤

❤

Antiautoritarisme
Millora
Opció
Respecte

Amistat
Motivació
Ordre natural
Riure

Alegria
Ment sana
Onada de Mar
i **R**emada quan cal

Acció incondicional
Medicina
Origen
Real

Anarquia
Mirada còmplice
Orgull domat
Responsabilitat pròpia

Atracció
Moviment
Oblit d’allò que no remi amb vent i en el teu sentit
Riquesa de debò per cadascú molt diferent

Atoxicitat
Manteniment
Observació
Responsabilitat escollida

❤

❤

Mentides hegemòniques que són fils moguts per nosaltres mateixos, titelles embriagats de distraccions titellats per d'altres titelles embriagats de poder.

❤

A partir d'avui

Hegemonitzem el respecte.

Hegemonitzem la dignitat.

I des-hegemonitzem-nos de l'abús de poder intrínsecament violent i assassí d'arts autèntiques, dels talents atents a la vida que s'amaguen en una dona adormida.
Que només despertarà si ella mateixa es besa, si ella mateixa s'inspira,
i si ella mateixa oblida les seves serps compromeses amb promeses inconscients no consentides

CADA DIA – A CADA VENT

❤

❤

...molt cops i potser la majoria, quan començo a escriure no sé ni el que escriuré , suposo que deixo que el jo autèntic escrigui lliurement.

❤

si remes, plantes i puges
naixerà i creixerà un arbre, un riu i un ocell
una il·lusió, una missió i un pinzell
un cistell de bon menjar i de bon beure un cubell
uns petons ben mulladets i un diumenge com aquell

❤

La llibertat és dura, interna, responsable, amable i apassionant, perillosa a segons quin quadrat cultural, satisfactòria, preciosa, valenta, conscient, respectuosa, cada cop més intel·ligent, miraculosa, pacient, dissident, misteriosa.

❤

❤

No hi ha res més elegant
que el Respecte pensant i actuant

❤

GRÀCIES SENSACIÓ DE LLIBERTAT
Gràcies per ser-hi
GRÀCIES SEXE DESENFRENAT
Gràcies Misteri
Gràcies de bon grat
Gràcies bon tiberi
Gràcies disbarat disparat que fas que em sinceri
Sort que t'he trobat
Malgrat res no esperi

❤

Hi ha moltes coses que no m'agraden de tu
Però m'agrades tu

❤

❤

Al petit jutge intern...

vaaale petit jutge ja t'he sentit prou
els teus judicis em xupen l'…
quin calvari escoltar-te a diari
mou el temari
cou temerari
plou el terrari
plau al balneari
i no em toquis l'ou ni l'ovari

❤

Les aigües que guien tenen freqüències diverses que només tu tries i verses construint certs camins, inconscient o conscientment segons l'entrenament. I precisament… el tenir consciencia requereix paciència, entrenament... i, alhora, és un tan sols un moment! A cada passa, cada minut, cada Present.

❤

Molts dels avenços de l'home són a través de transgredir les lleis creades pels homes.

Molts dels avenços de l'ésser humà són gràcies a respectar les lleis dels éssers humans.

❤